部活動年間練習計画表　（○：練習有）　※特別練習や休日等の活動などの詳細は，各部ごとに配布等で発表される月間練習計画などでご確認ください。

4月			5月			6月			7月			8月			9月			10月			11月			12月			1月			2月			3月		
1	月	○	1	水		1	土		1	月	×	1	木		1	日		1	火	×	1	金	○	1	日		1	水		1	土		1	日	
2	火		2	木		2	日		2	火	×	2	金	○	2	月	○	2	水	×	2	土		2	月	○	2	木		2	日		2	月	○
3	水	○	3	金		3	月	○	3	水	×	3	土		3	火		3	木	×	3	日		3	火		3	金		3	月	○	3	火	
4	木		4	土		4	火		4	木	×	4	日		4	水	○	4	金	×	4	月		4	水	○	4	土		4	火		4	水	○
5	金	○	5	日		5	水	○	5	金		5	月	○	5	木		5	土		5	火		5	木		5	日		5	水	○	5	木	
6	土		6	月		6	木		6	土		6	火		6	金	○	6	日		6	水	○	6	金	○	6	月	○	6	木		6	金	○
7	日		7	火		7	金	○	7	日		7	水	○	7	土		7	月	×	7	木		7	土		7	火		7	金	○	7	土	
8	月	○	8	水	○	8	土		8	月	○	8	木		8	日		8	火	×	8	金	○	8	日		8	水	○	8	土		8	日	
9	火		9	木		9	日		9	火		9	金	○	9	月	○	9	水	×	9	土		9	月	○	9	木		9	日		9	月	○
10	水	○	10	金	○	10	月	○	10	水	○	10	土		10	火		10	木		10	日		10	火		10	金		10	月	○	10	火	
11	木		11	土		11	火		11	木		11	日		11	水	○	11	金	○	11	月	○	11	水	○	11	土		11	火		11	水	○
12	金	○	12	日		12	水	○	12	金	○	12	月		12	木		12	土		12	火		12	木		12	日		12	水	×	12	木	
13	土		13	月	○	13	木		13	土		13	火		13	金	○	13	日		13	水	○	13	金	○	13	月		13	木	×	13	金	○
14	日		14	火	×	14	金	○	14	日		14	水		14	土		14	月		14	木		14	土		14	火		14	金	×	14	土	
15	月	○	15	水	×	15	土		15	月		15	木		15	日		15	火		15	金	○	15	日		15	水	○	15	土		15	日	
16	火		16	木	×	16	日		16	火		16	金		16	月		16	水	○	16	土		16	月	○	16	木		16	日		16	月	○
17	水	○	17	金	×	17	月	○	17	水	○	17	土		17	火		17	木		17	日		17	火		17	金	○	17	月	×	17	火	
18	木		18	土		18	火		18	木		18	日		18	水	○	18	金	○	18	月	○	18	水	○	18	土		18	火	×	18	水	○
19	金	○	19	日		19	水	○	19	金	○	19	月	○	19	木		19	土		19	火		19	木		19	日		19	水	×	19	木	
20	土		20	月	×	20	木		20	土		20	火		20	金	○	20	日		20	水	×	20	金	○	20	月	○	20	木	×	20	金	
21	日		21	火	×	21	金	○	21	日		21	水	○	21	土		21	月	○	21	木	×	21	土		21	火		21	金	○	21	土	
22	月	○	22	水	×	22	土		22	月	○	22	木		22	日		22	火		22	金	×	22	日		22	水	○	22	土		22	日	
23	火		23	木		23	日		23	火		23	金	○	23	月		23	水	○	23	土		23	月	○	23	木		23	日		23	月	○
24	水	○	24	金	○	24	月	○	24	水	○	24	土		24	火		24	木		24	日		24	火		24	金	○	24	月		24	火	
25	木		25	土		25	火	×	25	木		25	日		25	水	○	25	金	○	25	月	×	25	水	○	25	土		25	火		25	水	○
26	金	○	26	日		26	水	×	26	金	○	26	月	○	26	木		26	土		26	火	×	26	木		26	日		26	水	○	26	木	
27	土		27	月	○	27	木	×	27	土		27	火		27	金	○	27	日		27	水	×	27	金	○	27	月	○	27	木		27	金	○
28	日		28	火		28	金	×	28	日		28	水	○	28	土		28	月	○	28	木	×	28	土		28	火		28	金	○	28	土	
29	月		29	水	○	29	土		29	月	○	29	木		29	日		29	火		29	金	○	29	日		29	水	○	29	土		29	日	
30	火		30	木		30	日		30	火		30	金	○	30	月	○	30	水	○	30	土		30	月		30	木					30	月	○
			31	金	○				31	水	○	31	土					31	木					31	火		31	金	○				31	火	