2024年　　茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

12 月

		ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	月	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
3	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	水	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
5	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	金	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
7	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み		4時間	休み			休み	3時間	3時間	休み	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み		
8	日	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習試合	4時間	4時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
9	月	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
10	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	水	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
12	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	金	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
14	土	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	4時間	練習試合	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み		
15	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	月	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
17	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
18	水	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
19	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	金	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
21	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間							練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	8時間	8時間	練習試合	8時間	8時間	練習	3時間	3時間	休み		
22	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	火	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	2時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	休み		
25	水	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	練習	3時間	3時間	大会	4時間	4時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	休み		
26	木	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	2時間	2時間	休み			練習試合	4時間	4時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	休み		
27	金	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間							大掃除	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間							休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	日													休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
30	月													休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み		
31	火													休み			休み			休み			休み			休み			休み						休み		