2024年　　茨城県立古河中等教育学校【運動部/前期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

12 月

		ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期女子)			バドミントン(前期男子)			バドミントン(前期女子)			陸上競技(前期)			サッカー(前期)			ソフトテニス(前期男子)			ソフトテニス(前期女子)			剣道(前期男子)			剣道(前期女子)			軟式野球部(前期)			水泳(前期)		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	月	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：15分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
3	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：15分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
5	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：15分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
7	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み		
8	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	4時間	4時間	休み			休み			休み			休み			休み		
9	月	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
10	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	水	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
12	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	金	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
14	土	大会	8時間	8時間	休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	休み		
15	日	休み			大会	8時間	8時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
16	月	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：15分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
17	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
18	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：15分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
19	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：15分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
21	土	練習試合	4時間	4時間	練習試合	4時間	4時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	大会	3時間	3時間	休み		
22	日	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	月	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	火	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	2時間	休み		
25	水	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習試合	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	2時間	休み		
26	木	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	金	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み		2時間	休み		2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3時間	2時間	休み		
28	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	日							休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
30	月							休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	火							休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		