

2025年 茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

1 月

		バスケットボール(後期男子)			バスケットボール(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)											
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績												
1	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み														
2	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み														
3	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み														
4	土	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み														
5	日	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み														
6	月	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み														
7	火	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	休み														
8	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み											
9	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
10	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
11	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
12	日	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	休み											
13	月	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
14	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
15	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
16	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
17	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み								
18	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
19	日	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み								
20	月	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み								
21	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
22	水	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
23	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み								
24	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み								
25	土	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	休み			練習	3時間	休み	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み						
26	日	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み					
27	月	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み					
28	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
29	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み					
30	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
31	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		