

2025年 茨城県立古河中等教育学校【運動部/前期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

1 月

		バスケットボール(後期男子)			バスケットボール(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
2	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
3	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
4	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み					
5	日	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	休み					
6	月	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	2時間	2時間	休み					
7	火	休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み					
8	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	休み			練習	2時間	2時間	練習	1時間	1時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			
9	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
10	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
11	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
12	日	休み			休み			休み			休み			大会	3時間	4時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			大会	3時間	3時間	休み					
13	月	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	3時間	3時間	大会	3時間	4時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み					
14	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
15	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
16	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
17	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1:30分	1時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			
18	土	大会	8時間		休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	休み			大会	4時間	4時間	休み			練習	3時間	2時間	休み					
19	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	休み			休み					
20	月	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1:30分	1時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			
21	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
22	水	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み					
23	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
24	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1:30分	1時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			
25	土	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間			
26	日	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
27	月	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1:30分	1時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			
28	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
29	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1:30分	1時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			
30	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
31	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1:30分	1時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			