

			茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧																																														
活動計画 活動実績	2025		バ「スカ」部(後期男子)			バ「スカ」部(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)													
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績											
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績											
1	火	Tue							休み			休み						練習	2時間	2時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間					休み									
2	水	Wed							休み			休み						練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間					休み									
3	木	Thu							休み			休み						練習	2時間	2時間				休み			休み			休み			休み							休み									
4	金	Fri							休み			休み						練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間								休み									
5	土	Sat							休み			休み						練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間					練習	3時間	3時間							
6	日	Sun							休み			休み						練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間									練習	3時間	3時間						
7	月	Mon							休み			休み						練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間									練習	2時間	2時間						
8	火	Tue							休み			休み						練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間									練習	2時間	2時間						
9	水	Wed							練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間					練習	2時間	2時間							
10	木	Thu							休み			休み						大会	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み							練習	2時間	2時間							
11	金	Fri							練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間					練習	2時間	2時間							
12	土	Sat							練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間				練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	練習試合	4時間	4時間									練習試合	4時間	4時間						
13	日	Sun							休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み											練習	2時間	2時間						
14	月	Mon							練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間					練習	2時間	2時間							
15	火	Tue							休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み											練習	2時間	2時間						
16	水	Wed							練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間					練習	2時間	2時間							
17	木	Thu							休み			休み						練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間									練習	2時間	2時間						
18	金	Fri							練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間									練習	2時間	2時間						
19	土	Sat							練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間				練習	3時間	3時間	大会	8時間	8時間	練習			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間								練習	3時間	3時間							
20	日	Sun							休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み											練習	2時間	2時間						
21	月	Mon							練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間					練習	2時間	2時間							
22	火	Tue							休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み											練習	2時間	2時間						
23	水	Wed							練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			大会												大会								
24	木	Thu							休み			休み						大会			休み			休み			大会														大会								
25	金	Fri							大会	8時間		大会	8時間					練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間											練習	2時間	2時間				
27	日	Sun							大会	8時間		大会	8時間					練習	3時間		休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間												練習	3時間	3時間			
28	月	Mon							休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み												練習	3時間	3時間					
29	火	Tue							練習	3時間		練習	3時間					練習	2時間		休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間													練習	3時間	3時間		
30	水	Wed							練習	2時間		練習	2時間					練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間												練習	3時間	3時間			