

		茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧																																															
活動計画	活動実績	2025		バ「スカ」部(後期男子)		バ「スカ」部(後期女子)		バドミントン(後期男子)		バドミントン(後期女子)		陸上競技(後期)		サッカー(後期)		ソフトテニス(後期男子)		ソフトテニス(後期女子)		剣道(後期男子)		剣道(後期女子)		軟式野球部(後期)		水泳(後期)																							
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績																		
		バ「スカ」部(後期男子)	バ「スカ」部(後期女子)	バドミントン(後期男子)	バドミントン(後期女子)	陸上競技(後期)	サッカー(後期)	ソフトテニス(後期男子)	ソフトテニス(後期女子)	剣道(後期男子)	剣道(後期女子)	軟式野球部(後期)	水泳(後期)																																				
活動計画	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績															
1	木	Thu						休み			練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間						休み																		
2	金	Fri						練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間						休み																		
3	土	Sat						練習	3時間		練習	3時間		練習試合	3時間	3時間	練習	3時間		練習試合	8時間	8時間	練習試合	8時間	8時間						休み																		
4	日	Sun						休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間		練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間						休み																		
5	月	Mon						練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間						休み																		
6	火	Tue						休み			休み			休み			練習	3時間		大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間						休み																		
7	水	Wed						練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間		休み			休み									休み																	
8	木	Thu						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み																	
9	金	Fri						練習	3時間		練習	3時間		大会	3時間	3時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間						休み																		
10	土	Sat						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み																	
11	日	Sun						練習	3時間		練習	3時間		全1・2・3	3時間	3時間	休み			大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間						休み																		
12	月	Mon						練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間		休み			休み									休み																	
13	火	Tue						休み			休み			休み			休み			練習	2時間		練習	2時間								休み																	
14	水	Wed						練習	2時間		練習	2時間		練習	3時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間							休み																	
15	木	Thu						練習	3時間		練習	3時間		休み			休み			休み			休み									休み																	
16	金	Fri						練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間							休み																	
17	土	Sat						大会	8時間		大会	8時間		休み			休み			休み			休み									休み																	
18	日	Sun						休み			休み			全1・2・3	4時間	3時間	休み			休み			休み									休み																	
19	月	Mon						練習	2時間		練習	2時間		練習	3時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間							休み																	
20	火	Tue						休み			休み			休み			大会	8時間		大会	8時間		休み									休み																	
21	水	Wed						休み			休み			特別練習	1：30分		大会	8時間		練習	2時間		練習	2時間								休み																	
22	木	Thu						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み																	
23	金	Fri						休み			休み			特別練習	1：30分		休み			休み			休み									休み																	
24	土	Sat						大会	8時間		大会	8時間		全1・2・3	3：30分		休み			休み			休み									休み																	
25	日	Sun						大会	8時間		大会	8時間		休み			休み			休み			休み									休み																	
26	月	Mon						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み																	
27	火	Tue						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み																	
28	水	Wed						休み			休み			特別練習	2時間		休み			休み			休み									休み																	
29	木	Thu						休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み																	
30	金	Fri						練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間							休み																	
31	土	Sat						休み			休み			練習	3時間		練習	3時間		練習	3時間		練習	3時間	練習	3時間						休み																	