2025 年

5 月

活動計画 / 活動実績			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期女子)			バドミントン(前期男子)			バドミントン(前期女子)			陸上競技(前期)			サッカー(前期)			ソフトテニス(前期男子)			ソフトテニス(前期女子)			剣道(前期男子)			剣道(前期女子)			軟式野球部(前期)			水泳(前期)		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
2	金	Fri	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			
3	土	Sat	練習試合	３時間	３時間	練習試合	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	休み			練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	大会	４時間	４時間	大会	４時間	４時間	大会	２時間	２時間	休み			
4	日	Sun	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	２時間	２時間	休み			
5	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	２時間	２時間	練習試合	３時間	３時間	休み			休み			練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	休み			休み			
6	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	休み			休み			休み			休み			
7	水	Wed	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	１時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			
8	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
9	金	Fri	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			
10	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
11	日	Sun	休み			休み			練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	休み			練習試合	３時間	３時間	休み			休み			休み			休み			練習試合	４時間	４時間	休み			
12	月	Mon	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	３時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			
13	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
14	水	Wed	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			
15	木	Thu	休み			休み			練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
16	金	Fri	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			
17	土	Sat	練習	３時間	３時間	練習試合	３時間	３時間	練習	２時間	３時間	練習	２時間	３時間	練習	３時間	３時間	休み			練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習試合	４時間	４時間	休み			
18	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			練習	２時間	１：３０分	休み			休み			休み			休み			休み			休み			
19	月	Mon	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			
20	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
21	水	Wed	休み			休み			練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			
22	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
23	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
24	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
25	日	Sun	休み			休み			休み			休み			大会	８時間	８時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
26	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
27	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
28	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
29	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
30	金	Fri	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	練習	２時間	２時間	休み			
31	土	Sat	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習試合	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習	３時間	３時間	練習試合	４時間	４時間	練習試合	４時間	４時間	練習試合	４時間	４時間	休み			