2025 年

6 月

活動計画 活動実績			バスケットボール(前期男子)			バスケットボール(前期女子)			バドミントン(前期男子)			バドミントン(前期女子)			陸上競技(前期)			サッカー(前期)			ソフトテニス(前期男子)			ソフトテニス(前期女子)			剣道(前期男子)			剣道(前期女子)			軟式野球部(前期)			水泳(前期)		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
2	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間							練習	2時間	2時間	休み		
3	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
4	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間							練習	2時間	2時間	休み		
5	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
6	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間							練習	2時間	2時間	休み		
7	土	Sat	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間							練習	2時間	2時間	休み		
8	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
9	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間							練習	2時間	2時間	練習	1：30分	1：30分
10	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
11	水	Wed	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	大会	4時間	2時間	休み		
12	木	Thu	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	休み			大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	休み		
13	金	Fri	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間										休み			休み		
14	土	Sat	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間										練習	2時間	4時間	休み		
15	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み												休み		
16	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間										練習	2時間	2時間	練習	1：30分	1：30分
17	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み												休み			休み		
18	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間										練習	2時間	2時間	練習	1：30分	1：30分
19	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み												休み			休み		
20	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間										練習	2時間	2時間	休み		
21	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み												休み			休み		
22	日	Sun	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み												練習試合	4時間	4時間	休み		
23	月	Mon	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間										練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間
24	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み												休み			休み		
25	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間										大会	4時間	4時間	大会	8時間	8時間
26	木	Thu	休み			大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	休み			休み			大会	8時間	8時間	休み												大会	4時間	4時間	大会	8時間	8時間
27	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間										大会	4時間	4時間	休み		
28	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間										休み			休み		
29	日	Sun	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			大会	8時間	8時間	休み			休み			休み												休み			休み		
30	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間										練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間