

2025 年																							
7 月		※柔軟な運用																					
活動計画	バスケボール(後期男子)	バスケボール(後期女子)	バドミントン(後期男子)	バドミントン(後期女子)	陸上競技(後期)	サッカー(後期)	ソフトテニス(後期男子)	ソフトテニス(後期女子)	剣道(後期男子)	剣道(後期女子)	軟式野球部(後期)	水泳(後期)											
活動実	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績					
準備中	活動実	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績					
1	火	Tue	休み		休み		休み		休み			休み						休み					
2	水	Wed	練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間									休み					
3	木	Thu	休み		休み		休み		休み									休み					
4	金	Fri	練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間									練習 2時間					
5	土	Sat	練習 3時間		練習 3時間		練習 3時間		練習 3時間									練習試合 2時間					
6	日	Sun	休み		休み		休み		夏期活動 2:30分									休み					
7	月	Mon	練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間									練習 2時間					
8	火	Tue	休み		休み		休み		練習 2時間									練習 2時間					
9	水	Wed	練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間									練習 2時間					
10	木	Thu	休み		休み		休み		練習 2時間									練習 2時間					
11	金	Fri	練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間									練習 2時間					
12	土	Sat	大会 6時間		練習 3時間		練習 3時間		練習 3時間									練習 3時間					
13	日	Sun	休み		休み		休み		練習試合 4時間									練習 2時間					
14	月	Mon	練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間									大会 2時間					
15	火	Tue	休み		休み		休み		練習 2時間									練習 2時間					
16	水	Wed	練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間									練習 2時間					
17	木	Thu	休み		休み		休み		練習 2時間									練習 2時間					
18	金	Fri	練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間		練習 2時間									練習 2時間					
19	土	Sat	練習 3時間		練習 3時間		練習 3時間		練習試合 3時間									練習 3時間					
20	日	Sun	休み		休み		休み		休み									大会 2時間					
21	月	Mon	休み		休み		練習 2時間		練習試合 3時間									練習 3時間					
22	火	Tue	休み		休み		休み		練習 2時間									練習 2時間					
23	水	Wed	練習 3時間		練習 3時間		練習 2時間		練習 2時間									大会 2時間					
24	木	Thu	練習 3時間		休み		練習 2時間		練習 3時間									大会 2時間					
25	金	Fri	休み		休み		練習 2時間		練習 3時間									練習 3時間					
26	土	Sat	練習 3時間		練習 3時間		練習 3時間		練習試合 6時間									練習 3時間					
27	日	Sun	休み		休み		休み		練習 3時間									練習 2時間					
28	月	Mon	練習 3時間		練習 3時間		練習 2時間		練習 2時間									練習 2時間					
29	火	Tue	休み		休み		練習 2時間		練習 3時間									練習 3時間					
30	水	Wed	練習 3時間		練習 3時間		練習 2時間		練習 2時間									練習 2時間					
31	木	Thu	練習 3時間		練習 3時間		練習 2時間		練習 3時間									練習 3時間					