2025 年

7 月

活動計画

活動実績 準備中

			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期女子)			バドミントン(前期男子)			バドミントン(前期女子)			陸上競技(前期)			サッカー(前期)			ソフトテニス(前期男子)			ソフトテニス(前期女子)			剣道(前期男子)			剣道(前期女子)			軟式野球部(前期)			水泳(前期)		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
2	水	Wed	練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	１：４５分		練習	２時間		練習	２時間								練習	２時間		休み		
3	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
4	金	Fri	練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習			練習	１：４５分		練習	２時間		練習	２時間								練習	２時間		休み		
5	土	Sat	練習	３時間		練習	３時間		練習	３時間		練習	３時間		練習			休み			休み			休み									練習試合	４時間		休み		
6	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	３時間		休み			休み									休み			休み		
7	月	Mon	練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	１：４５分		練習	２時間		練習	２時間								練習	２時間		練習	１：３０分	
8	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
9	水	Wed	練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		大会	８時間		練習	１：４５分		練習	２時間		練習	２時間								練習	２時間		休み		
10	木	Thu	休み			休み			休み			休み			大会	８時間		休み			休み			休み									休み			休み		
11	金	Fri	練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		休み			練習	１：４５分		練習	２時間		練習	２時間								練習	２時間		休み		
12	土	Sat	練習	３時間		練習	３時間		練習	３時間		練習	３時間		練習	３時間		練習試合	３時間		練習	３時間		練習	３時間								練習試合	４時間		休み		
13	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
14	月	Mon	練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	１：４５分		練習	２時間		練習	２時間								練習	２時間		練習	１：３０分	
15	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
16	水	Wed	練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	１：４５分		練習	２時間		練習	２時間								練習	２時間		休み		
17	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み		
18	金	Fri	練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	１：４５分		練習	２時間		練習	２時間								練習	２時間		休み		
19	土	Sat	練習	３時間		大会	８時間		練習試合	８時間	８時間	練習試合	８時間		練習	２時間		練習試合	３時間		練習	３時間		練習	３時間								練習試合	４時間		大会	８時間	
20	日	Sun	休み			大会	８時間		休み			休み			休み			休み			休み			休み									練習試合	４時間		大会	８時間	
21	月	Mon	休み			休み			練習	３時間		練習	３時間		練習	２時間		休み			休み			休み									休み			休み		
22	火	Tue	休み			休み			大会	４時間		大会	４時間		休み			休み			休み			休み									休み			休み		
23	水	Wed	練習	３時間		練習	３時間		大会	４時間		大会	４時間		練習	２時間		休み			休み			休み									練習	２時間		休み		
24	木	Thu	練習	３時間		練習	３時間		休み			休み			休み			練習	２時間		練習	３時間		練習	３時間								休み			休み		
25	金	Fri	休み			休み			休み			休み			練習	２時間		練習	２時間		休み			休み									練習	２時間		休み		
26	土	Sat	大会	６時間		大会	６時間		練習	３時間		練習	３時間		練習	２時間		練習試合	３時間		練習	３時間		練習	３時間								大会	２時間		休み		
27	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									大会	２時間		休み		
28	月	Mon	練習	３時間		練習	３時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	３時間		練習	３時間								大会	２時間		休み		
29	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	３時間		練習	３時間								大会	２時間		休み		
30	水	Wed	練習	３時間		練習	３時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	２時間		練習	３時間		練習	３時間								大会	２時間		休み		
31	木	Thu	練習	３時間		練習	３時間		練習	２時間		練習	２時間		休み			練習	２時間		練習	３時間		練習	３時間								大会	２時間		休み		