

茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

2025	バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)		
	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績			
1	火	Tue	休み				休み				休み				休み				休み				休み				休み				休み					
2	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			練習				
3	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み				練習	2時間				
4	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				
5	土	Sat	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間		練習	3時間		練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習試合	2時間		練習			
6	日	Sun	休み			休み			休み			休み			練習活動	2：30分	2：30分	休み			休み			休み			休み				練習	2時間	2時間			
7	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			練習	2時間	2時間		
8	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み				練習					
9	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習			
10	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み				練習	2時間				
11	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間		練習		
12	土	Sat	大会	6時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間		練習	3時間		練習	3時間	3時間	休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習			
13	日	Sun	休み			休み			休み			休み			練習試合	4時間	3時間	休み			休み			休み			休み				大会	2時間		練習		
14	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間			練習	2時間	2時間		
15	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み				練習					
16	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	1：30分	1：30分	
17	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み				練習					
18	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間		練習	1：30分	1：30分
19	土	Sat	練習	3時間	6時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間		練習	3時間		練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習			
20	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	大会	2時間		練習			
21	月	Mon	休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習試合	3時間	2時間	休み			休み			休み			休み				練習					
22	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み				練習					
23	水	Wed	練習	3時間	1：30分	練習	3時間	1：30分	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み		休み		大会	2時間		練習		
24	木	Thu	練習	3時間	1時間	練習	3時間	1時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み				大会	2時間		練習		
25	金	Fri	休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間		練習		
26	土	Sat	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間		練習	3時間		練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習試合	6時間	6時間	練習	3時間	3時間	休み		休み		練習	2時間		練習		
27	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間			練習	2時間			
28	月	Mon	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		
29	火	Tue	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習		休み			練習				
30	水	Wed	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間		練習	2時間		練習	2時間	1：45分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習			
31	木	Thu	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	1：45分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	6時間	6時間	練習試合	6時間		練習			