

2025 年			茨城県立古河中等教育学校【運動部/前期】部活動 日別活動計画予定、活動実績 一覧																											
1	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
2	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み
3	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
4	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み
5	土	Sat	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間		練習	3時間		練習			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習
6	日	Sun	休み			休み			休み			練習試合	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			練習試合	4時間	4時間	休み
7	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習
8	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
9	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		大会	6時間	6時間	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習
10	木	Thu	休み			休み			休み			大会	6時間	6時間	休み			練習			休み			休み			休み			
11	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		休み			練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習
12	土	Sat	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間		練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習
13	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習
14	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習
15	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
16	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習
17	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			
18	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習
19	土	Sat	練習	3時間	4時間	大会	6時間	6時間	練習試合	6時間	6時間	練習試合	6時間	6時間	練習	2時間	2時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習
20	日	Sun	休み			大会	6時間	6時間	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習
21	月	Mon	休み			休み			練習	3時間		練習	3時間		練習	2時間	2時間	休み			休み			練習			休み			
22	火	Tue	休み			休み			大会	4時間		大会	4時間		休み			休み			休み			練習			大会	2時間	2時間	練習
23	水	Wed	練習	3時間	1：30分	練習	3時間	1：30分	大会	4時間		大会	4時間		練習	2時間	2時間	休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			
24	木	Thu	練習	3時間	1時間	練習	3時間	1時間	休み			休み			練習	2時間	2時間	休み			練習	2時間	2時間	練習			大会	4時間	4時間	練習
25	金	Fri	休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習			練習
26	土	Sat	大会	6時間	3時間	大会	6時間	6時間	練習	3時間		練習	3時間		練習	2時間	2時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間			練習	
27	日	Sun	休み			休み			休み			練習			練習			休み			練習			練習			練習			練習
28	月	Mon	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間			大会	
29	火	Tue	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間			練習	
30	水	Wed	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間			大会	
31	木	Thu	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間			大会	