茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

2025

10 月

※柔軟な運用

			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
活動計画			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)		
活動実績			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み		
2	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み		
4	土	Sat	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	2時間	2時間	休み			休み			練習試合	4時間	4時間	練習試合	4時間	4時間	休み			休み		
5	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み						休み			大会			休み			休み			休み			休み		
6	月	Mon	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
7	火	Tue	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		休み		
9	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		休み		
11	土	Sat	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2：30分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み		
12	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			練習	4時間		休み		
13	月	Mon	練習試合	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習試合	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			練習試合	4時間		休み		
14	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		休み		
16	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		休み		
18	土	Sat	練習試合	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間				練習	3：30分	3：30分	練習	3：30分	3：30分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み		
19	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	3時間	3時間	休み			休み			大会	3時間	3時間	大会	3時間	3時間	練習	4時間		休み		
20	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習試合	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		休み		
21	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		休み		
23	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み		
25	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間				休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	日	Sun	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	2時間	2時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み		
27	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み		
28	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み		
30	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		休み		