# 2025 年　茨城県立古河中等教育学校【運動部/前期】 部活動 日別活動計画予定・活動実績 一覧

## 10 月

| 活動計画 | | | ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期男子) | | | ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期女子) | | | バドミントン(前期男子) | | | バドミントン(前期女子) | | | 陸上競技(前期) | | | サッカー(前期) | | | ソフトテニス(前期男子) | | | ソフトテニス(前期女子) | | | 剣道(前期男子) | | | 剣道(前期女子) | | | 軟式野球部(前期) | | | 水泳(前期) | | |
|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|---|
| 活動実績 | | | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 | 活動計画 | 予定時間 | 活動実績 |
| 1 | 水 | Wed | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 2 | 木 | Thu | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | 8時間 | 8時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 3 | 金 | Fri | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 4 | 土 | Sat | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 4時間 | 4時間 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3時間 | 3時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 |
| 5 | 日 | Sun | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 休み | | | 大会 | 8時間 | 8時間 |
| 6 | 月 | Mon | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 1：30分 | 1：30分 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 7 | 火 | Tue | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 休み | | |
| 8 | 水 | Wed | 練習 | 2時間 | 2時間 | 大会 | 6時間 | 6時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 大会 | 4時間 | 4時間 | 休み | | |
| 9 | 木 | Thu | 休み | | | 休み | | | 大会 | 8時間 | 8時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 休み | | | 大会 | 8時間 | 8時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 休み | | | 休み | | | 大会 | 4時間 | 2時間 | 休み | | |
| 10 | 金 | Fri | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 11 | 土 | Sat | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 2時間 | 1時間 | 練習 | 3：30分 | 3：30分 | 練習 | 3：30分 | 3：30分 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 大会 | 4時間 | | 休み | | |
| 12 | 日 | Sun | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | 3時間 | 3時間 | 大会 | 3時間 | 3時間 | 休み | | | 休み | | |
| 13 | 月 | Mon | 練習試合 | 3時間 | 3時間 | 練習試合 | 3時間 | 3時間 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習試合 | 3時間 | 3時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 14 | 火 | Tue | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 15 | 水 | Wed | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 1：30分 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 16 | 木 | Thu | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 17 | 金 | Fri | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 1：30分 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 18 | 土 | Sat | 練習試合 | 3時間 | 3時間 | 練習試合 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習試合 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3：30分 | 3：30分 | 練習 | 3：30分 | 3：30分 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習試合 | 3時間 | 3時間 | 休み | | |
| 19 | 日 | Sun | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | 3時間 | 3時間 | 大会 | 3時間 | 3時間 | 休み | | | 休み | | |
| 20 | 月 | Mon | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 1：30分 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 21 | 火 | Tue | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 22 | 水 | Wed | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 1：30分 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 23 | 木 | Thu | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 24 | 金 | Fri | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 1：45分 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 25 | 土 | Sat | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 3時間 | 3時間 | 休み | | |
| 26 | 日 | Sun | 休み | | | 休み | | | 練習試合 | 4時間 | 4時間 | 練習試合 | 4時間 | 4時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 練習 | 3時間 | 3時間 | 練習 | 3時間 | 3時間 | 休み | | | 休み | | |
| 27 | 月 | Mon | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 1：30分 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 28 | 火 | Tue | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 大会 | 8時間 | 8時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 29 | 水 | Wed | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |
| 30 | 木 | Thu | 休み | | | 休み | | | 大会 | 8時間 | 8時間 | 大会 | 8時間 | 8時間 | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | | 休み | | |
| 31 | 金 | Fri | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | | 休み | | | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 1：45分 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 練習 | 2時間 | 2時間 | 休み | | |