茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

2025			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)		
			活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
2	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
3	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
4	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
5	月	Mon	休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	2時間	2時間	休み		
6	火	Tue	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				休み		
7	水	Wed	練習試合	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				練習	3時間	休み	練習	3時間	休み	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
8	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
9	金	Fri	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
10	土	Sat	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
11	日	Sun	休み			休み			休み			休み			休み			練習	3時間	2時間	休み			休み			休み			休み						休み		
12	月	Mon	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間				休み			休み			休み			休み						休み		
13	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
14	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
15	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
16	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
17	土	Sat	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間				休み			休み			休み			休み						休み		
18	日	Sun	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	4時間	4時間	休み		
19	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
20	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み			大会	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み						休み		
21	水	Wed	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
22	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間				休み		
23	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	練習	2時間	2時間	休み		
24	土	Sat	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間				休み		
25	日	Sun	練習試合	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			練習	4時間	4時間	休み		
26	月	Mon	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
27	火	Tue	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間				休み		
28	水	Wed	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			練習	2時間	2時間	休み		
29	木	Thu	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み						休み		
30	金	Fri	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
31	土	Sat	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間				練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間				休み		