茨城県立古河中等教育学校【運動部/前期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

2026 2026

2026 2026

5月 5月

活動計画		活動計画		ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期女子)			バドミントン(前期男子)			バドミントン(前期女子)			陸上競技(前期)			サッカー(前期)			ソフトテニス(前期男子)			ソフトテニス(前期女子)			剣道(前期男子)			剣道(前期女子)			軟式野球部(前期)			水泳(前期)		
活動実績		活動実績		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	1	金	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
2	土	2	土	休み			休み			練習	3時間	3時間	大会	8時間	8時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	3：30分	3：30分	練習	3：30分	3：30分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	大会	2時間	2時間	休み		
3	日	3	日	休み			休み			大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	休み			練習	2時間	2時間							休み			休み			大会	2時間	2時間	休み		
4	月	4	月	練習試合	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3：30分	3：30分	練習	3：30分	3：30分	大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間				休み		
5	火	5	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
6	水	6	水	休み			休み			大会	8時間	8時間	休み			練習	3時間	3時間	休み									練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間				休み		
7	木	7	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
8	金	8	金	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
9	土	9	土	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間				休み		
10	日	10	日	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習試合	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	休み			練習試合	3時間	3時間							休み			休み			練習試合	4時間	4時間	休み		
11	月	11	月	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
12	火	12	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
13	水	13	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
14	木	14	木	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み									休み			休み						休み		
15	金	15	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
16	土	16	土	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み									練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	休み		
17	日	17	日	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			練習	2：30分	2：30分							休み			休み						休み		
18	月	18	月	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
19	火	19	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
20	水	20	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分							練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
21	木	21	木	休み			休み			休み			大会			休み			休み									休み			休み						休み		
22	金	22	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
23	土	23	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
24	日	24	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
25	月	25	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
26	火	26	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
27	水	27	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
28	木	28	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み			休み						休み		
29	金	29	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
30	土	30	土	休み			練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3：30分	3：30分	練習	3：30分	3：30分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	休み		
31	日	31	日	休み			休み									休み			休み									休み			休み						休み		