2026 2026 [今月へ] 茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

2026 2026

7月 7月

活動計画		活動計画		バスケットボール(後期男子)			バスケットボール(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)		
活動実績		活動実績		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	1	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
2	木	2	木	休み			大会			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
3	金	3	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
4	土	4	土	練習試合	4時間	4時間	練習試合	4時間	4時間	練習	3時間		練習	3時間		練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	4時間	4時間	休み		
5	日	5	日	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	月	6	月	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
7	火	7	火	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	水	8	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
9	木	9	木	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
10	金	10	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
11	土	11	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	4時間		練習	4時間		練習	3時間	3時間				練習	3：30分	3：30分	練習	3：30分	3：30分	休み			休み			大会	4時間	4時間	休み		
12	日	12	日	休み			休み			休み			休み			休み					3時間	休み			休み			大会	3時間	3時間	大会	3時間	3時間	休み			休み		
13	月	13	月	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
14	火	14	火	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	水	15	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
16	木	16	木	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
17	金	17	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
18	土	18	土	大会	6時間	6時間	練習	4時間	4時間	練習	3時間		練習	3時間		練習	3時間	3時間			2時間	練習	3：30分	3：30分	練習	3：30分	3：30分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み		
19	日	19	日	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			大会	4時間	4時間	休み		
20	月	20	月	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間			3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み		
21	火	21	火	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	水	22	水	練習	3時間		練習	3時間		休み			休み			練習	2時間	2時間				休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	木	23	木	休み			休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	金	24	金	大会	6時間		大会	6時間		休み			休み			練習	2時間	2時間			2時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み		
25	土	25	土	大会	6時間		大会	6時間		休み			休み			練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	2：30分	練習	3：30分		練習	3：30分		練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	4時間		休み		
26	日	26	日	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	月	27	月	練習	3時間		練習	3時間		休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	休み		
28	火	28	火	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	水	29	水	練習	3時間		練習	3時間		休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	休み		
30	木	30	木	休み			休み			練習	2時間		練習	2時間		休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	金	31	金	練習	3時間		練習	3時間		練習	2時間		練習	2時間		休み			練習	2時間	2時間	休み			休み			大会	3時間	3時間	大会	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	休み		