2026	2026	今月へ	茨城県立古河中等教育学校【運動部/前期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧
2026	2026		
7月	7月		

活動計画		活動計画		ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(前期女子)			バドミントン(前期男子)			バドミントン(前期女子)			陸上競技(前期)			サッカー(前期)			ソフトテニス(前期男子)			ソフトテニス(前期女子)			剣道(前期男子)			剣道(前期女子)			軟式野球部(前期)			水泳(前期)		
活動実績		活動実績		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	水	1	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	4時間	4時間	休み		
2	木	2	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	4時間		休み		
3	金	3	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	4時間		休み		
4	土	4	土	練習試合	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間							休み		
5	日	5	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み		
6	月	6	月	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1：30分	1時間
7	火	7	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み		
8	水	8	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
9	木	9	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み		
10	金	10	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間
11	土	11	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	練習試合	4時間	4時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3：30分	3：30分	練習	3：30分	3：30分	休み			休み			練習試合	4時間	4時間	大会	8時間	8時間
12	日	12	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	3時間	3時間	大会	3時間	3時間							休み		
13	月	13	月	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1：30分	1：30分
14	火	14	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み		
15	水	15	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
16	木	16	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み		
17	金	17	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
18	土	18	土	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	3：30分	3：30分	練習	3：30分	3：30分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	休み			休み		
19	日	19	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み		
20	月	20	月	休み			休み			練習試合	4時間	4時間	休み			練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間							休み		
21	火	21	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み									休み		
22	水	22	水	練習	3時間		練習	3時間		大会	8時間	8時間	休み			練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み									休み		
23	木	23	木	休み			休み			大会	8時間	8時間	大会	8時間	8時間	休み			練習	1：30分	1：30分	休み			休み			休み			休み									休み		
24	金	24	金	練習	3時間		練習	3時間		休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	1：30分	1：30分	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	休み		
25	土	25	土	練習	3時間		練習	3時間		休み			休み			練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3：30分		練習	3：30分		練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間				休み		
26	日	26	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	2時間	2時間	休み		
27	月	27	月	練習	3時間		練習	3時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1：30分	1：30分	休み			休み			休み			休み			大会	2時間	2時間	休み		
28	火	28	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
29	水	29	水	練習	3時間		練習	3時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1：30分	1：30分	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	4時間	4時間	休み		
30	木	30	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
31	金	31	金	練習	3時間		練習	3時間		休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	3時間	3時間	大会	3時間	3時間	練習	4時間	4時間	休み		