

2024年

茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

9 月

		バスケットボール(後期男子)			バスケットボール(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)					
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績						
1	日	休み			休み			休み			休み			休み			大会	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み					
2	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
3	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
4	水	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み					
5	木	休み			休み			休み			休み			大会	8時間	9時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
6	金	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	大会	8時間	9時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2:30分		休み		
7	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			大会	8時間	9時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	4時間		休み					
8	日	休み			休み			休み			休み			大会	3時間	3時間	休み			休み			休み			大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	休み			休み					
9	月	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分		休み					
10	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
11	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分		休み					
12	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
13	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分		休み					
14	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			練習	3時間	休み	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			大会	4時間		休み					
15	日	練習試合	4時間	4時間	練習試合	4時間	4時間	休み			休み			大会	8時間	9時間	大会	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	大会	4時間		休み					
16	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	4時間		休み					
17	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
18	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分		休み					
19	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
20	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	14時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分	2時間	練習	2:30分		休み					
21	土	練習試合	4時間	4時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	大会	8時間	14時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	大会	4時間		休み					
22	日	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			大会	8時間	14時間	練習試合	3時間	休み	休み			休み			休み			休み			大会	4時間		休み					
23	月	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み		3時間	休み			休み			休み			休み			大会	4時間		休み					
24	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
25	水	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2:15分	2時間	練習	2:15分	2時間	練習	2:30分		休み					
26	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み					
27	金	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2:15分	2時間	練習	2:15分	2時間	練習	2:30分		休み					
28	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	休み	練習	3時間	休み	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	大会	4時間		休み					
29	日	休み			休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			大会	4時間		休み					
30	月	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習			大会	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2:15分	2時間	練習	2:15分	2時間	練習	2:30分		休み					