2024年　　茨城県立古河中等教育学校【運動部/後期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

11 月

		ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期男子)			ﾊﾞｽｹｯﾄﾎﾞｰﾙ(後期女子)			バドミントン(後期男子)			バドミントン(後期女子)			陸上競技(後期)			サッカー(後期)			ソフトテニス(後期男子)			ソフトテニス(後期女子)			剣道(後期男子)			剣道(後期女子)			軟式野球部(後期)			水泳(後期)		
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績
1	金	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
2	土	練習試合	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	4時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			練習	4時間	4時間	休み		
3	日	休み			休み			休み			休み			休み						休み			休み			休み			休み			休み			休み		
4	月	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	休み			休み			休み			練習	3時間	3時間	休み	30分	30分	休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	休み		
5	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
6	水	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
7	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
8	金	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	休み			休み			練習	2時間	休み	休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	4時間	4時間	休み		
9	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	記録会	9時間	9時間	練習試合	2：30分	2：30分	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	休み		
10	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
11	月	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
12	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
13	水	休み			休み			大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	休み			練習	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			練習試合	4時間	4時間	休み		
14	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
15	金	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
16	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み		
17	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	4時間	4時間	休み		
18	月	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み		
19	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
20	水	練習	1：45分	1：45分	練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み		
21	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
22	金	休み			練習	1：45分	1：45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			特別練習？	2時間	休み	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
23	土	休み			練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			特別練習？	2：30分	休み	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
24	日	休み			休み			休み			休み			休み			特別練習？	2：30分	休み	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
25	月	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み		
26	火	休み			休み			休み			休み			休み			特別練習？	1：30分	休み	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
27	水	休み			大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み			大会	2：30分	休み	休み			休み			休み			休み			休み			休み		
28	木	休み			大会	8時間	8時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	休み		
29	金	練習	2：30分	2：30分	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	4時間	4時間	休み		
30	土	練習	3時間	3時間	大会	4時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	4時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み		