

2024年

茨城県立古河中等教育学校【運動部/前期】 部活動 月別活動計画予定・活動実績 一覧

11 月

		バスケットボール(前期男子)			バスケットボール(前期女子)			バドミントン(前期男子)			バドミントン(前期女子)			陸上競技(前期)			サッカー(前期)			ソフトテニス(前期男子)			ソフトテニス(前期女子)			剣道(前期男子)			剣道(前期女子)			軟式野球部(前期)			水泳(前期)																							
		活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績	活動計画	予定時間	活動実績																								
1	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み																	
2	土	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			休み			練習	3時間	3時間	練習試合	3時間		休み			練習	2時間		練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間		練習	3時間		休み																	
3	日	休み			休み			休み			休み			休み			練習試合	3時間	4時間	休み			休み			休み			休み			大会	4時間	3時間	休み			大会	4時間	3時間	休み																	
4	月	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	休み			休み			練習	2時間	3時間	休み			練習試合	4時間		休み		4時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み																	
5	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み																	
6	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	1時間	1時間	練習	1時間	1時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み														
7	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み																	
8	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	1時間	1時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み											
9	土	練習	3時間	3時間	休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	大会	8時間	8時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間		練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	大会	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	休み											
10	日	休み			練習試合	3時間	3時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み														
11	月	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み											
12	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み														
13	水	休み			休み			練習	1時間	1時間	練習	1時間	1時間	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み											
14	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み														
15	金	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み								
16	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	休み			練習	3時間	3時間	練習試合	3時間	3時間	練習	3時間		練習	3時間		練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	休み								
17	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
18	月	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み								
19	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
20	水	練習	1:45分	1:45分	練習	1:45分	1:45分	休み			休み			練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み					
21	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
22	金	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
23	土	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
24	日	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			大会	4時間	4時間	大会	4時間	4時間	練習			練習			練習			練習			練習			練習			休み					
25	月	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
26	火	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
27	水	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
28	木	休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み			休み											
29	金	練習	2:30分	2:30分	練習	2:30分	2:30分	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	休み					
30	土	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習	2時間	2時間	練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習試合	3時間		練習	2時間		練習	2時間	2時間	練習	3時間	3時間	練習	3時間	3時間	練習試合	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	練習	4時間	4時間	休み		